



PRAVIDLA PRO HRÁČE

Skvělá organizace Ti pomůže být lepším ..

Trénink

- 1) Vypni mobil 30 minut před tréninkem
- 2) 5 minut před tréninkem buď připraven v kompletní výstroji v šatně

Trenér přijde do šatny a vysvětlí kompletní organizaci tréninku

- 3) Čekaj na střídače dokud Ti trenér nedá pokyn ke vstupu na led
- 4) Udrž koncentraci po celou dobu tréninku

Když hlavní trenér pískne do píšťalky a zvedne hokejku, sprintuje se k němu, poslední hráč jede kolo naplno

Šatna

- 1) Rozvěš si své věci přesně podle plánu v šatně
- 2) Pověšený dres vždy logem dopředu
- 3) Měj uklizeno kolem svého místa, na zemi mohou být pouze brusle

Ostatní

- 1) Dresscode

Trička, která obdržíte nejsou určena pro trénink, ale pro společné události jako je oběd nebo meeting